

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 30.09.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	90		131	8,81	9,94	1,56	210
Макароны отварные с сыром	215		273	9,32	6,44	44,44	200
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	370
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	580	95,46	550	23,17	17,27	75,45	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1		126	3,73	2,78	21,43	100
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	101
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	300
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	000
Итого за Обед	891	133,65	854	38,91	23,00	122,73	
Полдник							
Трубочка Сызранская	120		412	8,46	15,50	59,62	тп
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	370
Итого за Полдник	350	59,57	450	8,65	15,54	68,74	
Итого за 30.09.2026		288,68	1.853	70,73	55,81	266,92	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/